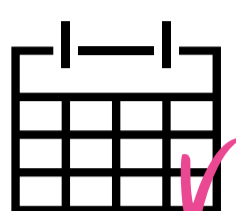
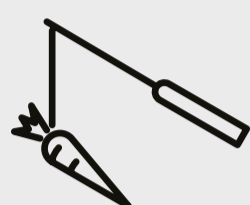


Er zijn wel 1000 smoesjes om niet te bewegen en op te geven

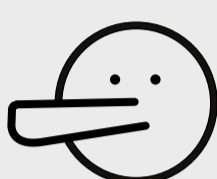


60,8% sport
minstens 1x per week



55%

moet zichzelf er elke keer weer **toe zetten om te gaan sporten**



48%

verzint weleens een smoes om niet te hoeven sporten



47%

is bereid vaker te sporten **als er een (financiële) beloning tegenover staat**

Top 3 meest gebruikte smoezen:



45%

Vermoeidheid of niet fit voelen



35%

Slecht of te warm weer



18%

Moeten werken

53%



62%



Na een smoesje voelen we ons schuldig



54%

Kan zich er in vinden

bij smoesjes moet men uit het team gezet kunnen worden

Waar sport men het liefst?

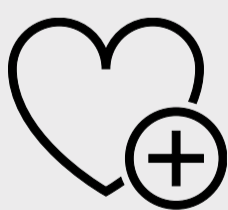


39%
Binnen

61%
Buiten



Belangrijkste redenen om te sporten:



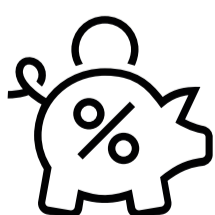
92%
Gezond

85%
Plezier



Extra motivatie om wel te gaan sporten:

30%

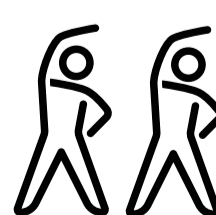


56%



Kosten lager

4%



13%



Sportmaatje